Témata praktických výcviků jednotek PO kategorie II a III v OLK pod vedením patronů pro rok 2021

1.1 Témata výcviků organizovaných v 1. pololetí roku 2021

1.1.1 Jednotky SDH předurčené k záchranným pracím při silničních dopravních nehodách

A. Záchrana osob - pohyb v neznámém prostředí, použití dýchací techniky (2 hodiny)

- průzkum
- postup při záchraně osob
- sestavení přístroje, kontrola před použitím, nasazení přístroje
- výcvik v prostředí bez viditelnosti, zaměřený na orientaci v dané prostoru použití dýchací techniky
- řešení krizových situací v dýchací technice

Doporučená literatura:

- *konspekty odborné přípravy 3-1-01, 1-2-06*
- *bojový řád - metodický list č. 6/O*
- *bojový řád - metodický list č. 7/O*

B. Technický výcvik (2 hodiny)

- prodlužování a zkracování útočných proudů, výměna hadic
- vytvoření dopravního vedení a útočných proudů
- výcvik s čtyřdílným nastavovacím žebříkem
- dopravní vedení a první útočný proud do poschodí
- výstup na žebřík a vytvoření prvního proudu

Doporučená literatura

- *cvičební řád - metodický list č. 9/DR5*
- *cvičební řád - metodický list č. 18/DR5*
- *cvičební řád - metodický list č. 16/DR5*
- *cvičební řád - metodický list č. 19/DR5*

1.1.2 Ostatní jednotky PO

A. Poskytování první pomoci zraněným osobám u dopravních nehod (2 hodiny)

- jednání se zraněnými u dopravních nehod,
- manipulace (manévrování) se zraněnými při vyprošťování u DN a používání věcných prostředků první pomoci určených pro tyto účely
- základní neodkladná resuscitace
- použití AED (je-li jím jednotka vybavena)

Doporučená literatura:

- *Neodkladná zdravotnická pomoc, kolektiv autorů, 2018*

B. Taktika zásahu a technika VZOHV (2 hodiny)

- zásady velení
- přístup a taktický postup vyproštění osob
- bezpečnost práce na místě nehody

Jednotka SDH obce bude používat prostředky, kterými je vybavena.

Doporučená literatura

- *Bojový řád – metodický list č. 1 – 4 Dopravní nehody*
- *Konspekt odborné přípravy 4 -¬2¬- 04 Taktika zásahu při DN*
- *Pomůcka velitele JPO, dopravní nehoda – osobní automobil*
- *Prezentace odborné přípravy HZS Olomouckého kraje atd.*
- *https://www.hasici-vzdelavani.cz/node/168*

1.2 Témata výcviků organizovaných v 2. pololetí roku 2021

1.2.1 Jednotky požární ochrany se základní činností VVH

A. Lezecký výcvik (4 hodiny)

- pojmy
- povely a signály
- základy lanové techniky – uzly, kotevní body, vázání prostředků, vazák apod.
- sebezáchrana slaněním pomocí polohovacího pásu.

Jednotka SDH obce bude používat prostředky, kterými je vybavena.

Doporučená literatura:

- *Pokyn GŘ HZS ČR 54/2020 kterým se stanoví zásady činnosti ve výšce a nad volnou hloubkou, zásady zřizování lezeckých družstev a lezeckých skupin, odborná příprava a vybavení pro činnost ve výšce a nad volnou hloubkou*
- *Pokyn GŘ HZS ČR 60/2019 kterým se vydává Cvičební řád jednotek požární ochrany*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ1*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ2*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ3/Z*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ4/Z*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ5/Z*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ6/Z*

Poz. Další témata dle dohody patrona s jednotkou dle potřeb jednotky SDH ***výcvik provést do konce října 2021***

Jednotky PO předurčené dle plošného pokrytí území Olomouckého kraje jednotkami požární ochrany k rozšířené činnosti VVH

A. Lezecký výcvik (4 hodiny)

- povely a signály
- základy lanové techniky – uzly, kotevní body, vázání prostředků, vazák apod.
- sebezáchrana slaněním pomocí polohovacího pásu
- slanění
- zajištění ve výšce
- práce s nosítky

Jednotka SDH obce bude používat prostředky, kterými je vybavena.

Doporučená literatura:

- *Pokyn GŘ HZS ČR 54/2020 kterým se stanoví zásady činnosti ve výšce a nad volnou hloubkou, zásady zřizování lezeckých družstev a lezeckých skupin, odborná příprava a vybavení pro činnost ve výšce a nad volnou hloubkou*
- *Pokyn GŘ HZS ČR 60/2019 kterým se vydává Cvičební řád jednotek požární ochrany*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ1*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ2*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ3/Z*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ4/Z*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ5/Z*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ 6/Z*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ7/R*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ8/R*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ9/R*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ10/R*
- *cvičební řád - metodický list VÝŠ11/R*
- *https://www.hasici-vzdelavani.cz/node/168*

Pozn.: další téma dle dohody patrona s jednotkou dle potřeb jednotky SDH ***výcvik provést do konce října 2021***