

MINISTERSTVO VNITRA
generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR

Č.j. MV-97684-4/PO-PVP-2011

Kódové označení: OP INVZ-LEZ

Praha 6. března 2012

Počet listů: 13

S c h v a l u j e :
plk. Ing. Drahošlav Ryba
generální ředitel HZS ČR
podepsáno elektronicky

Odborná příprava hasičů-instruktorů
vzdělávacích zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR
pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou

Obsah

1. Charakteristika vzdělávacího programu	3
2. Cíle vzdělávacího programu	3
3. Kompetence absolventa	3
4. Časová dotace vzdělávacího programu	4
5. Podmínky pro zařazení	4
6. Materiální zajištění studujících	4
7. Ukončení vzdělávacího programu	5
8. Učební osnovy vzdělávacího programu	5

1. Charakteristika vzdělávacího programu

Vzdělávací program je určen pro osvojení základních dovedností pro výuku problematiky práce ve výšce a nad volnou hloubkou v rámci vzdělávacích programů, organizovaných vzdělávacími zařízeními MV-generálního ředitelství HZS ČR. Odbornou přípravu hasičů-instruktorů vzdělávacích zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR zajišťuje pověřené vzdělávací zařízení HZS ČR.

2. Cíle vzdělávacího programu

Cílem vzdělávacího programu je připravit absolventa pro řízení odborné přípravy hasičů v oblasti práce ve výšce a nad volnou hloubkou.

3. Kompetence absolventa

- zná právní předpisy, vnitřní předpisy HZS ČR, normy a další předpisy, související s problematikou práce ve výšce a nad volnou hloubkou,
- má teoretické vědomosti v rozsahu „Metodiky pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou v podmínkách požární ochrany“ a v rozsahu metodických listů Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik,
- ovládá základy lanové techniky, vázání základních uzlů,
- ovládá sebejištění a pracovní polohování,
- ovládá sebezáchranu slaněním a nouzové způsoby slanění,
- ovládá slanění a sebejištění při slaňování,
- ovládá jištění další osoby,
- ovládá povely a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou,
- ovládá pravidla lezení jako prvolezec ve výšce a nad volnou hloubkou v terénech, na kterých se doporučuje postupové jištění na exponovaných místech,
- je schopen provést záchranu a sebezáchranu po pádu do lana,
- umí poskytnout první pomoc při lezecké činnosti,
- je schopen získané vědomosti přenést na účastníky vzdělávacího programu.

4. Časová dotace vzdělávacího programu

Předmět	Počet hodin
Zahájení vzdělávacího programu	0,5
1 - Základní předpisy pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou	0,5
2 - Metodika pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou - vybrané kapitoly	1
3 - Výstup a jištění při výstupu, zajištění pacoviště	2
4 - Řešení život ohrožujících situací při práci ve výšce a nad volnou hloubkou	3
5 - Základy lanové techniky, uzly	3
6 - Sebejištění, pracovní polohování	3
7 - Sebezáchrana slaněním, nouzové způsoby slanění	3
8 - Slanění	3
9 - Jištění další osoby	3
10 - Povelý a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou	0,5
11 - Ověření znalostí	1,5
CELKEM	24 hodin

Vedoucí vzdělávacího programu přejde k dalšímu tématu až po bezpečném zvládnutí předcházejícího tématu všemi účastníky vzdělávacího programu.

5. Podmínky pro zařazení

Pro zařazení do vzdělávacího programu musí uchazeč splňovat tyto podmínky:

- absolvování modulu III-IZS vzdělávacího programu Vstupní příprava příslušníků HZS ČR,
- zařazení do funkce lektora odborných předmětů, který řídí odbornou přípravu hasičů v oblasti práce ve výšce a nad volnou hloubkou v rámci vzdělávacího programu Vstupní příprava příslušníků HZS ČR a Nástupní odborný výcvik.

6. Materiální zajištění studujících

Příslušník HZS ČR musí mít u sebe doklady a vybavení pro účely odborné přípravy.

6.1. Doklady

- osobní doklady, služební průkaz a průkaz pojištěnce,
- zdravotní způsobilost a potvrzení o splnění podmínek pro zařazení potvrzuje ředitel vzdělávacího zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR v přihlášce do vzdělávacího programu.

6.2. Vybavení pro účely výuky

- sešity, psací a kreslicí potřeby.

6.3. Naturální náležitosti

- standardní vybavení hasiče pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou věcnými prostředky požární ochrany pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou.

7. Ukončení vzdělávacího programu

Vzdělávací program se ukončuje závěrečnou zkouškou před zkušební komisí. Zkouška se skládá z ústní a praktické části. Předsedu zkušební komise jmenuje pověřené vzdělávací zařízení HZS ČR.

7.1. Doklad o ukončení vzdělávacího programu

Dokladem o ukončení vzdělávacího programu je potvrzení o absolvování vzdělávacího programu.

Tento vzdělávací program nabývá účinnosti dnem schválení. Učební osnovy kurzu „Odborná příprava hasičů-instruktorů vzdělávacích zařízení MV-generálního ředitelství HZS ČR pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou“ č.j. PO-1388/IZS-2006 ze dne 10. května 2006 se zrušují.

8. Učební osnovy vzdělávacího programu

Vysvětlivky

U = učebna

T = teorie

P = praxe

Vp = výcvikový prostor

Tr = trenažér

Zahájení vzdělávacího programu

Počet vyučovacích hodin v předmětu: **0,5**

Předmět: Zahájení vzdělávacího programu				Počet hodin: 0,5
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky
	1	U	T	Zahájení vzdělávacího programu

1 - Základní předpisy pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou

Počet vyučovacích hodin v předmětu: **0,5**

Pojetí vyučovacích předmětů

Vyučovací předmět Základní předpisy pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali znalosti z právních předpisů, vnitřních předpisů HZS ČR, norem a dalších předpisů, které řeší problematiku práce ve výšce a nad volnou hloubkou, používání prostředků pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou a organizaci lezeckých družstev a lezeckých skupin v rámci HZS ČR.

Absolvent předmětu Základní předpisy pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou

- zná důležitá vybraná ustanovení právních předpisů, vnitřních předpisů HZS ČR, norem a dalších předpisů, které řeší problematiku práce ve výšce a nad volnou hloubkou.

Předmět: 1 – Základní předpisy pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou				Počet hodin: 0,5
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky

1.1.	0,5	U	T	<p>Základní předpisy pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou</p> <ul style="list-style-type: none">- předpisy MV-generálního ředitelství HZS ČR řešící problematiku práce ve výšce a nad volnou hloubkou,- normy upravující používání prostředků pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou,- organizace lezeckých družstev a lezeckých skupin v rámci HZS ČR
-------------	------------	----------	----------	--

2 - Metodika pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou - vybrané kapitoly

Počet vyučovacích hodin v předmětu:

1

Pojetí vyučovacího předmětu

Vyučovací předmět Metodika pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou - vybrané kapitoly je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali znalosti v oblasti používaného materiálu, údržby osobních ochranných pracovních prostředků (OOPP), dynamiky pádu, provádění záchranných prací, rizik a specifík při lezecké činnosti.

Absolvent předmětu Metodika pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou - vybrané kapitoly

- zná používaný materiál a OOPP používané při práci ve výšce a nad volnou hloubkou,
- ovládá techniky provádění záchranných prací při práci ve výšce a nad volnou hloubkou.

Předmět: 2 – Metodika pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou - vybrané kapitoly Počet hodin: 1				
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky
2.1.	1	U	T	Metodika pro práce ve výšce a nad volnou hloubkou – vybrané kapitoly <ul style="list-style-type: none"> - výklad pojmů, - používaný materiál, údržba OOPP, - dynamika pádu, - provádění záchranných prací, - rizika a specifika při lezecké činnosti.

3 - Výstup a jištění při výstupu, zajištění pracoviště

Počet vyučovacích hodin v předmětu:

2

Pojetí vyučovacího předmětu

Vyučovací předmět Výstup a jištění při výstupu, zajištění pracoviště je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali znalosti, jak po teoretické tak po praktické stránce, v oblasti výstupu, jištění při výstupu, zajištění pracoviště apod.

Absolvent předmětu Výstup a jištění při výstupu, zajištění pracoviště

- zná základní zásady postupového jištění,
- zná základní principy zajištění pracoviště.

Předmět: 3 – Výstup a jištění při výstupu, zajištění pracoviště		Počet hodin: 2		
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky
3.1.	0,5 1,5	U Tr	T P	Výstup a jištění při výstupu, zajištění pracoviště - zakládání postupového jištění na konstrukcích, výstup po konstrukci, - zakládání postupového jištění v přírodních terénech, výstup ve skalních terénech, - zajištění pracoviště – kotevní body, způsoby kotvení, lanová zábradlí

4 - Řešení život ohrožujících situací při práci ve výšce a nad volnou hloubkou

Počet vyučovacích hodin v předmětu:

3

Pojetí vyučovacího předmětu

Vyučovací předmět Řešení život ohrožujících situací při práci ve výšce a nad volnou hloubkou je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali znalosti, jak po teoretické tak po praktické stránce, v oblasti záchrany a sebezáchrany po pádu do lana, specifika první pomoci při visu na laně, úrazů způsobených pádem, první pomoci a základního vybavení lékárničky pro lezeckou činnost.

Absolvent předmětu Řešení život ohrožujících situací při práci ve výšce a nad volnou hloubkou

- zná úrazové mechanismy,
- zná techniky záchrany a sebezáchrany po pádu do lana.

Předmět: 4 – Řešení život ohrožujících situací při práci ve výšce a nad volnou hloubkou Počet hodin: 3				
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky
4.1.	0,5 2,5	U Tr	T P	Řešení život ohrožujících situací při práci ve výšce a nad volnou hloubkou <ul style="list-style-type: none"> - záchrana a sebezáchrana po pádu do lana, - specifika první pomoci při visu na laně, - úrazy způsobené pádem, první pomoc, - základní vybavení lékárničky pro lezeckou činnost

5 - Základy lanové techniky, uzly

Počet vyučovacích hodin v předmětu:

3

Pojetí vyučovacího předmětu

Vyučovací předmět Základy lanové techniky, uzly je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali znalosti, jak po teoretické tak po praktické stránce, ze základů lanové techniky v rozsahu metodického listu č. 1 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik.

Absolvent předmětu Základy lanové techniky, uzly

- zná základy lanové techniky, druhy uzlů a jejich použití v rozsahu metodického listu č. 1 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik.

Předmět: 5 – Základy lanové techniky, uzly				Počet hodin:	3
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	
5.1.	0,5 2,5	U Tr	T P	Základy lanové techniky, uzly - metodický list č. 1 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	

6 - Sebejištění, pracovní polohování

Počet vyučovacích hodin v předmětu: **3**

Pojetí vyučovacího předmětu

Vyučovací předmět Sebejištění, pracovní polohování je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali znalosti, jak po teoretické tak po praktické stránce, které vyřeší situace, při kterých hrozí nebezpečí pádu.

Absolvent předmětu Sebejištění, pracovní polohování

- zná základy lanové techniky a uzly.

Předmět: 6 – Sebejištění, pracovní polohování				Počet hodin: 3
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky
6.1.	0,5 2,5	U Tr	T P	Základy lanové techniky, uzly - metodický list č. 2 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik

7 - Sebezáchrana slaněním, nouzové způsoby slanění

Počet vyučovacích hodin v předmětu: **3**

Pojetí vyučovacího předmětu

Vyučovací předmět Sebezáchrana slaněním, nouzové způsoby slanění je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali znalosti, jak po teoretické tak po praktické stránce, které vyřeší situace, kdy není možné opustit místo zásahu standardním způsobem.

Absolvent předmětu Sebezáchrana slaněním, nouzové způsoby slanění

- zná nouzové způsoby slanění,
- ovládá sebezáchranu slaněním.

Předmět: 7 – Sebezáchrana slaněním, nouzové způsoby slanění				Počet hodin: 3
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky

7.1.	0,5 2,5	U Tr	T P	Sebezáchrana slaněním, nouzové způsoby slanění - metodický list č. 3 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik
-------------	--------------------	-----------------	----------------	---

8 - Slanění

Počet vyučovacích hodin v předmětu:

3

Pojetí vyučovacího předmětu

Vyučovací předmět Slanění je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali teoretické znalosti i praktické dovednosti při bezpečném sestupu po laně při použití vhodných prostředků a postupů.

Absolvent předmětu Slanění

- zná postupy slanění.

Předmět: 8 – Slanění		Počet hodin: 3		
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky
8.1.	0,5 2,5	U Tr	T P	Slanění - metodický list č. 4 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik

9 - Jištění další osoby

Počet vyučovacích hodin v předmětu:

3

Pojetí vyučovacího předmětu

Vyučovací předmět Jištění další osoby je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali znalosti, jak po teoretické tak po praktické stránce, v oblasti výstupu tzv. „volným lezením“.

Absolvent předmětu Jištění další osoby

- zná principy volného lezení (postupové jištění apod.).

Předmět: 9 – Jištění další osoby		Počet hodin: 3		
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky

9.1.	0,5 2,5	U Tr	T P	Jištění další osoby - metodický list č. 5 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik
-------------	--------------------	-----------------	----------------	--

10 - Povelý a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou

Počet vyučovacích hodin v předmětu: **0,5**

Pojetí vyučovacého předmětu

Vyučovací předmět Povelý a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou je koncipován tak, aby si studující obnovili nebo získali znalosti v oblasti dorozumívání hasičů při činnostech ve výšce a nad volnou hloubkou.

Absolvent předmětu Povelý a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou

- zná základní povelý a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou,
- zná nouzové způsoby komunikace.

Předmět:		10 – Povelý a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou		Počet hodin:	0,5
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	
10.1.	0,5	U	T	Povelý a signály při práci ve výšce a nad volnou hloubkou - metodický list č. 6 kapitoly VÝŠ Cvičebního řádu jednotek požární ochrany - technický výcvik	

11 - Ověření znalostí

Počet vyučovacích hodin v předmětu: **1,5**

Předmět:		11 – Ověření znalostí		Počet hodin:	1,5
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	

11.1.	0,5	U	T	Ústní zkouška
11.2.	1	Tr	P	Praktická zkouška