

Mobilní aplikace *„První psychická pomoc“*

- pomůcka při stabilizaci člověka
v náročné životní situaci



Aplikace První psychická pomoc (PPP)

Aplikace je primárně určena těm, kteří prošli odbornou přípravou a chtějí si připomenout základní kroky první psychické pomoci, anebo některá specifika, se kterými se běžně nesečkáávají (např. komunikace s lidmi se zdravotním postižením, s kulturní odlišností apod.), užitečné jsou také kontakty na další navazující odborné služby a informační weby.

Věříme však, že svým obsahem může být aplikace užitečná všem, kdo mají zájem pomoci lidem v těžké životní situaci a hledají informace, jak na to.



Aplikace První psychická pomoc (PPP)

Obsah aplikace:

- Co je PPP
- Základní postupy PPP
- Další aktivity při PPP
- Specifické skupiny zasažených osob
- Co nedělat
- Stresové reakce – dle věku
- Obranné mechanismy
- Skupinová PPP – pro záchranáře
- Jak se postarat po zásahu o sebe
- Kontakty – na další odborné služby



Aplikace První psychická pomoc (PPP)

- Volně stažitelná aplikace pro Android, připravuje se verze pro iOS
- Vytvořena v návaznosti na odborné přípravy První psychická pomoc I a II
- Určená především pro členy záchranných složek a nestátních neziskových organizací
- **Dostupná od 24. června 2019 na Google Play**



Aplikace První psychická pomoc (PPP)

Vývoj aplikace:

- pracovní skupina v rámci **Sekce pro psychologii, krizí, katastrof a traumatu ČMPS** – tvorba obsahu
- členy této pracovní skupiny byli i psychologové HZS ČR
- software byl vytvořen společností CZ.NIC



**Sekce pro psychologii krizí, katastrof a
traumatu při Českomoravské psychologické
společnosti**

Pro více informací navštivte naše stránky:

[www. psychologieprokrize.cz](http://www.psychologieprokrize.cz)