

**MINISTERSTVO VNITRA**  
**generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR**

---

Č. j. MV-48101-1/PO-PVP-2021

Kódové označení: I-VDN

Praha 23. března 2021

Počet listů: 10

Schvaluje:     genpor. Ing. Drahoslav Ryba

.....  
Generální ředitel HZS ČR

Instruktor vyprošťování u dopravních nehod  
(I-VDN)

**Obsah:**

1. Charakteristika kurzu .....	3
2. Cíle vzdělávání .....	3
3. Rozsah znalostí absolventa.....	3
4. Časová dotace.....	5
5. Podmínky pro zařazení.....	5
6. Materiální zajištění účastníků kurzu .....	5
7. Ukončení kurzu .....	6
8. Učební osnovy.....	6

## 1. Charakteristika kurzu

Kurz je určen pro příslušníky HZS ČR, kteří vykonávají funkci hlavního instruktora a hasiče-instruktora se specializací v oblasti vyprošťování u dopravních nehod (dále jen „VDN“) v souladu s ustanoveními Pokynu generálního ředitele HZS ČR č. 12/2021. Kurz je organizován nejvýše pro 16 účastníků v jedné třídě.

## 2. Cíle vzdělávání

Hlavním cílem je připravit účastníky teoreticky i prakticky v takovém rozsahu, aby byli po absolvování kurzu schopni kvalitně vést odbornou přípravu v oblasti VDN, popř. organizovat praktické výcviky nebo instrukčně metodická zaměstnání.

## 3. Rozsah znalostí absolventa

### Zná:

- optimální formy provádění odborné přípravy s ohledem na cíle odborné přípravy a úroveň účastníků kurzu,
- informační zdroje pro získávání podkladů pro odbornou přípravu a je schopen je převést do výukových materiálů pro odbornou přípravu,
- technické prostředky pro VDN, zásady jejich bezpečného používání a běžné údržby v rozsahu návodu výrobce,
- postupy při vyprošťování, jejich časovou náročnost a bezchybné provedení,
- náhradní možnosti řešení v případě selhání navrhovaného postupu vyproštění,
- mechanismy úrazů zraněných osob,
- zásady manipulace se zraněnou osobou, polohování,
- zásady komunikace se zraněnou osobou,
- zásady spolupráce se složkami IZS v místě zásahu a spolupráci s orgány Policie ČR při objasňování příčin dopravních nehod,
- konstrukční prvky běžných osobních, nákladních a kolejových vozidel a vozidel hromadné dopravy,
- obecné taktické postupy při dopravních nehodách a taktické postupy při nehodách vozidel s alternativními pohony (LPG, CNG, vodík nebo vozidla s elektrickým nebo hybridním pohonem).

### Je seznámen:

- s organizační strukturou v oblasti VDN v HZS ČR a kompetencemi jednotlivých úrovní,

- s ustanoveními Pokynu generálního ředitele HZS ČR č. 12/2021 k činnosti jednotek požární ochrany při vyprošťování u dopravních nehod, Soubory typových činností složek IZS (STČ 08/IZS, STČ 09/IZS, STČ 10/IZS, STČ 15/IZS) a dalšími předpisy, majícími vazbu na organizování odborné přípravy, výcviků, školení a seminářů,
- s nejnovějšími trendy v oblasti vývoje technických prostředků pro VDN,
- s nouzovými postupy vyprošťování, včetně míry rizika, kterou přinášejí,
- s prostředky, využitelnými pro ošetřování a transport zraněné osoby,
- s právními předpisy ve vazbě na poskytování a sdílení informací,
- s hlavními zásadami správného velení a faktory, ovlivňujícími rozhodovací proces na místě dopravní nehody,
- s nejčastějšími chybami při používání hydraulického vyprošťovacího zařízení a technických prostředků pro vyprošťování,
- s projevy požáru vozidel s pohonem na LPG, vozidel s alternativním pohonem a dalšími nebezpečími, která se u těchto vozidel mohou vyskytnout.

**Umí:**

- organizovat odbornou přípravu a kvalitně ji vést,
- předávat vhodnou formou aktuální informace z oblasti VDN,
- rozhodnout na základě situace u dopravní nehody o organizaci místa zásahu a nejefektivnějším postupu vyproštění zraněné osoby, včetně náhradních alternativ,
- připravovat materiály k provádění odborné přípravy, vyhledávat relevantní informace a zpracovávat je,
- bezpečně používat technické prostředky pro VDN v souladu s návodem výrobce a tyto zásady dodržovat, předávat ostatním a při výcviku vyžadovat,
- vyhodnotit rizika z prováděné činnosti na místě dopravní nehody a včas přijmout opatření k předcházení úrazům,
- poskytovat první pomoc zraněné osobě při vyprošťování,
- poskytovat první psychologickou pomoc osobám zasaženým mimořádnou událostí,
- efektivně využít konstrukční prvky vozidla při vyprošťování osob,
- reálně nasimulovat dopravní nehodu pro potřeby nácviku konkrétního postupu vyproštění.

#### 4. Časová dotace

Předmět		Počet hodin
Organizace kurzu – zahájení		1
1.	Organizace pravidelné odborné přípravy	2
2.	Technické postupy při vyprošťování u dopravních nehod	5
3.	Zdravotnická a psychologická příprava	3
4.	Taktické postupy při vyprošťování u dopravních nehod	6
5.	Praktický výcvik	5
Závěrečná zkouška a závěr kurzu		2
<b>Celkem</b>		<b>24 hodin (3 dny)</b>

V pravomoci ředitele vzdělávacího zařízení / organizátora kurzu je možnost úpravy obsahu učiva do 10 % rozsahu.

Pozn.: 1 hodina = 1 vyučovací hodina v rozsahu 45 minut.

#### 5. Podmínky pro zařazení

Do kurzu smí být zařazen uchazeč s platným osvědčením z kurzu Nástupní odborný výcvik (NOV), který vykonává činnosti hlavního instruktora nebo hasiče-instruktora v oblasti VDN nebo se na výkon těchto činností připravuje.

#### 6. Materiální zajištění účastníků

Účastník kurzu musí mít u sebe doklady a vybavení pro účely výuky. Pro pobyt ve vzdělávacím zařízení / v zařízení organizátora kurzu musí být vybaven naturálními náležitostmi v rozsahu stanoveném v povolání do kurzu.

##### 6.1 Doklady

- osobní doklady, služební průkaz,
- průkaz pojištěnce,
- potvrzení o zdravotní způsobilosti účastníka.

##### 6.2 Vybavení pro účely výuky

- sešity,
- USB flash disk,
- psací a kreslicí potřeby.

### 6.3 Naturální náležitosti

- pracovní stejnokroj II,
- zásahový oděv, zásahová obuv, přilba, kukla, rukavice pro technické zásahy, respirátor.

Vzdělávací zařízení / organizátor kurzu může vyžadovat i další náležitosti, které budou uvedeny v povolání do kurzu.

## 7. Ukončení kurzu

Ukončení kurzu je provedeno formou závěrečné zkoušky před zkušební komisí, jmenovanou ředitelem vzdělávacího zařízení / organizátorem kurzu. Závěrečná zkouška je teoretická ústní s možností doplnění praktickým úkolem.

### 7.1 Doklad o ukončení kurzu

Dokladem o ukončení kurzu je potvrzení o absolvování specializačního kurzu. Potvrzení má neomezenou platnost, úroveň znalostí si absolvent obnovuje pravidelnou odbornou přípravou a účastí na instrukčně metodických zaměstnáních.

## 8. Učební osnovy

Tyto učební osnovy nabývají účinnosti dnem schválení a k témuž dni se zrušují učební osnovy kurzu Instruktor vyprošťování u dopravních nehod (I-VDN), vydané pod čj. MV-161244-1/PO-IZS-2019 ze dne 30. prosince 2019.

### Vysvětlivky:

**U** = učebna

**VP** = výcviková plocha

**T** = teorie

**P** = praxe

Učební osnovy kurzu <b>Instruktor vyprošťování u dopravních nehod</b>				<b>Počet hodin: 24</b>	
<b>Organizace kurzu - zahájení</b>				<b>Počet hodin: 1</b>	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Zahájení kurzu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvrh hodin,</li> <li>- cíle a zaměření kurzu,</li> <li>- denní řád.</li> </ul>	

Učební osnovy kurzu <b>Instruktor vyprošťování u dopravních nehod</b>				<b>Počet hodin: 24</b>	
<b>Předmět 1 – Organizace pravidelné odborné přípravy</b>				<b>Počet hodin: 2</b>	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Organizace pravidelné odborné přípravy</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizační struktura – pracovní skupina Vyprošťování, hlavní instruktor, hasič-instruktor, hasič,</li> <li>- právní předpisy – ve vztahu k organizaci a přípravě výcviků, školení a seminářů,</li> <li>- předávání a sdílení informací,</li> <li>- formy provádění odborné přípravy – přednáška, výcvik, exkurze, ukázka,</li> <li>- zdroje a materiály k přípravě podkladů pro odbornou přípravu,</li> <li>- tvorba prezentací, úprava fotografií, videí a tvorba animací,</li> <li>- časové intervaly a periodičita pravidelné odborné přípravy.</li> </ul>	

Učební osnovy kurzu <b>Instruktor vyprošťování u dopravních nehod</b>				<b>Počet hodin: 24</b>	
<b>Předmět 2 – Technické postupy při vyprošťování u dopravních nehod</b>				<b>Počet hodin: 5</b>	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
<b>2.1</b>	<b>3</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Technické prostředky pro VDN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přehled technických prostředků, používaných při zásazích u dopravních nehod,</li> <li>- používání technických prostředků pro VDN, jejich obsluha, zásady bezpečnosti a předcházení úrazům,</li> <li>- údržba technických prostředků pro VDN v souladu s návodem výrobce.</li> </ul>	
<b>2.2</b>	<b>2</b>	<b>U/VP</b>	<b>T/P</b>	<b>Postupy vyprošťování u dopravní nehody</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přehled možných postupů vyprošťování,</li> <li>- přehled preferovaných postupů vyproštění,</li> <li>- správné provedení, nejčastější chyby při výcviku.</li> </ul>	

Učební osnovy kurzu <b>Instruktor vyprošťování u dopravních nehod</b>				<b>Počet hodin: 24</b>	
<b>Předmět 3 – Zdravotnická a psychologická příprava</b>				<b>Počet hodin: 3</b>	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
<b>3.1</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>První pomoc při VDN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– mechanismy úrazů a jejich ošetřování,</li> <li>– manipulace se zraněným, polohování,</li> <li>– prostředky pro ošetřování a transport zraněné osoby.</li> </ul>	
<b>3.2</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	<b>Psychologie na místě dopravní nehody (DN)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– faktory, které mohou ovlivňovat situaci na místě zásahu,</li> <li>– zásady komunikace s postiženým, nejčastější chyby, způsoby uklidňování postiženého, tipy pro udržení komunikace,</li> <li>– psychologie v zasahujícím týmu na místě DN, jeho motivace, koncentrace,</li> <li>– zásady komunikace s ostatními účastníky DN,</li> <li>– poskytování informací médiím nebo nezúčastněným osobám, sociální sítě.</li> </ul>	



Učební osnovy kurzu <b>Instruktor vyprošťování u dopravních nehod</b>				Počet hodin: 24	
<b>Předmět 4 – Taktické postupy při vyprošťování u dopravních nehod</b>				Počet hodin: 6	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
4.1	2	U	T	<b>Taktické zásady při VDN</b> – zásady velení, – rozhodovací proces: <ul style="list-style-type: none"> <li>• identifikace nebezpečí,</li> <li>• časová priorita,</li> <li>• efektivita zvoleného postupu,</li> </ul> – nebezpečné látky u DN, – případové studie reálných zásahů.	
4.2	1	U	T	<b>Osobní vozidla, nákladní vozidla, autobusy, vlaky a tramvaje ve vazbě na rozhodovací proces</b> – konstrukce vozidel, – deformační zóny, – poloha vozidla, – poloha zraněného, – návrh postupu řešení konkrétní situace.	
4.3	1	U	T	<b>Nejčastější chyby při VDN</b> – z taktického hlediska, – z hlediska obsluhy technických prostředků.	
4.4	2	U	T	<b>Požáry vozidel</b> – vozidla s benzínovým a diesellovým pohonem, – vozidla s pohonem na LPG, CNG a vodík, – vozidla s elektrickým pohonem, – hybridní vozidla.	

Učební osnovy kurzu <b>Instruktor vyprošťování u dopravních nehod</b>				<b>Počet hodin: 24</b>	
<b>Předmět 5 – Praktický výcvik</b>				<b>Počet hodin: 5</b>	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
<b>5</b>	<b>5</b>	<b>VP</b>	<b>P</b>	<b>Řešení modelových situací</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– nácvik organizace a vedení výcviku,</li> <li>– dodržování bezpečnostních zásad při práci s hydraulickými nástroji,</li> <li>– rozhodovací proces na místě dopravní nehody,</li> <li>– správné provádění vyprošťovacích prací,</li> <li>– stavba scénářů.</li> </ul>	

Učební osnovy kurzu <b>Instruktor vyprošťování u dopravních nehod</b>				<b>Počet hodin: 24</b>	
<b>Závěrečná zkouška a závěr kurzu</b>				<b>Počet hodin: 2</b>	
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámky
	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	<b>Závěrečná zkouška</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– samostatný přednes na určené téma.</li> </ul>	