

**MINISTERSTVO VNITRA  
GENERÁLNÍ ŘEDITELSTVÍ HASIČSKÉHO ZÁCHRANNÉHO SBORU ČR**

---

Č.j. MV-166893-3/PO-IZS-2020

**Kódové označení: ZZZ JSDH**

Praha 29. října 2020

Počet listů: 6

**Schvaluji:** genpor. Ing. Drahoslav Ryba  
generální ředitel HZS ČR  
*podepsáno elektronicky*

**ZÁKLADY ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ  
PRO ČLENY JEDNOTEK SDH**

**Obsah:**

1. Charakteristika kurzu	3
2. Cíle vzdělávání	3
3. Požadavky na kvalifikaci lektora kurzu	3
4. Rozsah znalostí absolventa	3
5. Časová dotace	4
6. Podmínky pro zařazení	4
7. Materiální zajištění účastníků kurzu	4
8. Ukončení kurzu	5
9. Učební osnovy	5

## 1. Charakteristika kurzu

Kurz „Základy zdravotnických znalostí pro členy jednotek SDH“ (dále jen „ZZZ JSDH“), je specializační kurz určený pro členy jednotek sborů dobrovolných hasičů (dále jen „SDH“) obcí a jednotek SDH podniků. Uskutečňuje se ve vzdělávacích zařízeních MV-generálního ředitelství HZS ČR, v HZS krajů, nebo ve vzdělávacím zařízení spolku působícího na úseku požární ochrany, pokud bylo k provádění specializačního kurzu nebo jeho části určeno MV-generálním ředitelstvím HZS ČR na příslušný kalendářní rok, na základě žádosti tohoto spolku (dále jen „organizátor“).

## 2. Cíle vzdělávání

Hlavním cílem kurzu je získat základní znalosti a dovednosti v problematice poskytování první pomoci v jednotkách SDH.

## 3. Požadavky na kvalifikaci lektora kurzu

Lektorem kurzu může být:

- držitel „Potvrzení o absolvování vzdělávacího programu Neodkladná zdravotnická pomoc“,
- zdravotnický instruktor, dobrovolná sestra nebo školitel Českého červeného kříže,
- lékař,
- zdravotnický pracovník s odbornou způsobilostí všeobecná sestra, zdravotnický záchranář, řidič vozidla zdravotnické záchranné služby.

## 4. Rozsah znalostí absolventa

- Zná práva a povinnosti člena jednotky SDH při poskytování první pomoci a úlohu a úkoly zdravotnické záchranné služby.
- Umí provést základní vyšetření a určit priority ošetření.
- Umí provádět základní resuscitaci, včetně využití dostupných pomůcek.
- Umí rozpoznat stav a ošetřit postiženého pomocí úkonů první pomoci (šok a šokové stavy, krvácení, poranění pohybového aparátu, hlavy, hrudníku a břicha, fyzikální a termická poškození, neúrazové urgentní stavy a akutní stavy u dětí).
- Umí poskytnout základní ošetření osobám zraněným při dopravní nehodě.
- Zná a umí prakticky provádět obvazovou techniku, polohování, imobilizaci, transport.
- Zná a umí prakticky provádět třídění raněných metodou START.

## 5. Časová dotace kurzu

	<b>Téma</b>	<b>Počet hodin</b>
1.	Práva a povinnosti při poskytování první pomoci, Zdravotnická záchranná služba	1
2.	Prostředky první pomoci	1
3.	Systematický přístup xABCDE	1
4.	Resuscitace	3
5.	Polohování, imobilizace, transport	1
6.	Akutní úrazové stavy	2
7.	Fyzikální a termická poškození, první pomoc v nebezpečné zóně	1
8.	Akutní neúrazové stavy	1
9.	Dopravní nehody	1
10.	Třídění velkého počtu raněných metodou START	1
11.	Komplexní modelové situace	3
	<b>Celkem teorie a praxe</b>	<b>16</b>

## 6. Podmínky pro zařazení

Úspěšné absolvování základní odborné přípravy člena jednotky SDH dle § 40 odst. 4 a 5 vyhlášky č. 247/2001 Sb., o organizaci a činnosti jednotek požární ochrany, ve znění pozdějších předpisů.

## 7. Materiální zajištění účastníků kurzu

Účastník kurzu musí mít u sebe doklady, vybavení pro účely výuky, a musí být vybaven požadovanou výstrojí. Organizátor může upravit požadavky na materiální zajištění.

### 7. 1. Doklady

- osobní doklady,
- potvrzení dokládající splnění podmínek pro zařazení do kurzu.

### 7. 2. Vybavení pro účely výuky

- sešit a psací potřeby.

### 7. 3. Výstroj

- pracovní stejnokroj II,
- osobní ochranné prostředky (zásahový oděv, obuv, rukavice, přilba, svítilna),
- jednorázový komplet starých oděvů na modelové situace (např. starší civilní oděv, kalhoty).

## **8. Ukončení kurzu**

Ukončení kurzu se provádí ověřením odborných znalostí ústně nebo formou testu a praktickou zkouškou. O výsledku ověření odborných znalostí se vyhotoví protokol.

### **8.1 Doklad o ukončení kurzu**

Dokladem o ukončení specializačního kurzu je „Potvrzení o absolvování kurzu Základy zdravotnických znalostí pro členy jednotek SDH“, které vydává a eviduje organizátor kurzu.

## **9. Učební osnovy kurzu**

### Vysvětlivky:

**U** = učebna

**A** = areál

**T** = teorie

**P** = praxe

Učební osnovy nabývají účinnosti dnem schválení a současně končí platnost učebních osnov „Základy zdravotnických znalostí pro členy dobrovolných jednotek PO“ vydaných pod č.j. MV-83112-1/PO-IZS-2014.

Učební osnovy kurzu: <b>ZZZ JSDH</b>				Počet hodin:	<b>16</b>
Téma číslo	Počet hodin	Místo výuky	Způsob výuky	Téma výuky	Poznámka
<b>1.</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	Práva a povinnosti při poskytování první pomoci Zdravotnická záchranná služba - postavení ZZS v IZS, právní předpisy - indikace pro výjezd ZZS - realizace požadavků na zásah	
<b>2.</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	Prostředky první pomoci - rozdělení prostředků - obsluha a údržba	
<b>3.</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	Systematický přístup xABCDE - zhodnocení bezpečnosti na místě zásahu - zástava masivního krvácení	
<b>4.</b>	<b>3</b>	<b>U/A</b>	<b>T/P</b>	Resuscitace - resuscitace dětí - resuscitace dospělých - automatizovaný externí defibrilátor	
<b>5.</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	Polohování, imobilizace, transport - nácvik technik polohování - komplikace vzniklé polohováním	
<b>6.</b>	<b>2</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	Akutní úrazové stavy - krvácení, polytrauma, amputace - poranění hlavy, hrudníku, břicha, pánve - zasypání, zavalení, Crush syndrom	
<b>7.</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	Fyzikální a termická poškození První pomoc v nebezpečné zóně - popáleniny, poleptání - úpal, úžeh, úrazy elektrickým proudem - inhalační trauma - tonutí, omrzliny	
<b>8.</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T</b>	Akutní neúrazové stavy - náhlé vzniklé bolesti na hrudi - cévní mozkové příhody - laryngitida/epiglotitida - křečové stavy	
<b>9.</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	Dopravní nehody (DN) - činnost zdravotníka u DN - způsoby vyproštění s ohledem na charakter DN	
<b>10.</b>	<b>1</b>	<b>U</b>	<b>T/P</b>	Třídění velkého počtu raněných metodou START - předpokládané činnosti na místě zásahu s hromadným postižením zdraví - postup třídění s využitím metody START	
<b>11.</b>	<b>3</b>	<b>A</b>	<b>P</b>	Komplexní modelové situace Praktický nácvik získaných dovedností	