



### *III. ročník soutěže o Pohár ředitele HZS Plzeňského kraje v disciplínách TFA*

(zahrnuto do Českého poháru v disciplínách TFA 2015)

## PROPOZICE

Pořadatel

HZS Plzeňského kraje, územní odbor Plzeň  
Hasičský sportovní klub Plzeň, z.s.  
Česká hasičská sportovní federace

Termín

Sobota 11. července 2015 od 10:00 hod.

Místo konání  
soutěže



Plzeň, náměstí Republiky, před kostelem sv. Bartoloměje.  
49°44'50.803"N, 13°22'37.514"E

Podmínky  
účasti

Závodů se mohou zúčastnit příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZS podniků, členové SDH obcí. **Maximální počet závodníků je 100**, pozdější přihlášky nebudou přijímány. Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí s platnou lékařskou prohlídkou. Za jejich zdravotní stav odpovídá vysílající organizace! Každý soutěžící předloží potvrzení přihlašující organizace (organizační části – ÚO, kraj,

podnik, obec). Soutěžící musí být zdravotně způsobilý pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou (příloha č. 1), startuje na vlastní nebezpečí a pořadatel soutěže nenese v případě jeho zdravotních komplikací žádnou odpovědnost. V případě úrazu nese odpovědnost vysílající organizace.

### **Soutěž v disciplínách TFA (simulace zásahové činnosti v plné zásahové výzbroji s dýchacím přístrojem jako zátěž).**

- a) Soutěžící startuje s kompletním zásahovým oděvem, s pracovním polohovacím pásem s karabinou, nasazenou přilbou, zásahovými rukavicemi a IDP bez masky. Po celou dobu pokusu nesmí soutěžící sundat ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje, mimo úseku číslo 2, kdy startuje bez IDP a může startovat bez zásahových rukavic.
- b) připraven ke startu musí být soutěžící nejméně 30 vteřin před stanoveným časem startu, maximální doba pro splnění daných úseků je 4 min., mimo úsek č. 4.
- c) Start pokusu bude upřesněn pořadatelem při instruktáži. Měření času se spouští současně s odstartováním pokusu.

#### **Účastníci absolvují tyto disciplíny:**

##### **1) Úsek číslo 1:**

a) Disciplína „Běh s požárními hadicemi“

- spočívá v rozvinutí dvou hadicových vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, každé vedení je určeno 3-mi hadicemi B, hadice jsou předem připraveny, složeny do harmonik, ve vymezeném prostoru, každé vedení je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B, spoje jsou jištěny proti rozpojení, např. lepicí páskou.

b) Disciplína „Sbalení dvou hadic B“:

- spočívá ve smotání dvou hadic B 75 a jejich vložení do boxu,

Průběh úseku 1 - od startovní čáry soutěžící běží na stanovenou vzdálenost k přistavené PS, k ní na výstupy připojí dvě hadicová vedení púlspojky B. Následně obě hadicová vedení uchopí za proudnice a bez rozpojení rozvine tak, aby mohl položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti od PS. Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně. Poté se přesune po trati a smotá dvě hadice B (na jednoducho), položené rovnoběžně vedle sebe, každou zvlášť do kotouče púlspojky dovnitř a uloží je do boxu tak, aby žádnou částí nepřečnívaly přes púldorys boxu. Potom doběhne do cíle úseku.

##### **2) Úsek číslo 2:**

a) Disciplína „Hammer box“:

- spočívá v provedení 80 úderů palicí v hammer boxu (40 nahoru, 40 dolů),

b) Disciplína „Tunel“:

- spočívá v pronesení 20 kg závaží překážkou se sníženým profilem oběma směry.

c) Disciplína „Figurína“:

- spočívá v uchopení figuríny jakýmkoliv způsobem a jejím přemístění na vzdálenost 60 m

d) Disciplína „Bariéra 3 m“:

- spočívá v překonání bariéry 3 m, seskoku a doběhu do cíle.

Průběh úseku 2 - od startovní čáry úseku soutěžící doběhne k hammer boxu, uchopí obouruční palici a provede 80 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté palici odloží na určené místo, běží k tunelu, uchopí 20 kg závaží a pronese ho překážkou, oběhne kužel a stejnou trasou vrátí závaží zpět na místo, doběhne k figuríně, uchopí ji a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti a kolem kuželu zpět a položí ji na stanovené místo, běží k bariéře, překoná ji a doběhne do cíle úseku.

##### **3) Úsek číslo 3:**

a) Disciplína „Žebříky“:

- spočívá v přenesení a postavení 4 ks nastavovacích žebříků k lešení, vytažení břemene na lešení pomocí lana a sestupu na zem.

b) Disciplína „Monitor“:

- spočívá ve spojení proudnice s monitorem.

Průběh úseku 3 - po startu postupně dopraví 4 ks žebříků spojených po 2 ks k lešení, o které je opře, připevní se karabinou k jisticímu zařízení, vystoupá libovolným způsobem po pevném žebříku do určeného NP a pomocí lana vytáhne břemeno na plošinu lešení. Při sestupu je závodník povinen se dotknout nohou označené spodní příčky. Odepne se od jisticího zařízení. Běží k monitoru, spojí

## **Popis disciplín**

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | <p>proudnicí s monitorem a pokračuje do cíle úseku.</p> <p><b>4) Úsek číslo 4:</b><br/>Průběh úseku 4 - soutěžící od startu úseku běží do výškové budovy, kde pokračuje po značené trase do cíle ve stanoveném 10 N.P.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Časový rozvrh</b>         | <p><b>11. července 2015</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 7:00 – 9:30 hodin - prezence závodníků;</li> <li>❖ 9:30 - instruktáž se všemi závodníky;</li> <li>❖ 9:50 - slavnostní zahájení soutěže;</li> <li>❖ 10:00 - start soutěžících podle startovního pořadí;</li> <li>❖ 15:30 - předpokládané ukončení soutěže.</li> </ul> <p><b>Po skončení soutěže bude provedeno vyhodnocení a předání cen.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Přihlášky</b>             | <p style="text-align: center;"><b>Do 6. července 2015 na adresu pořadatele.</b></p> <p>Tiskopis přihlášky je přiložen. Startovní listina bude sestavena dle došlých přihlášek. Počet soutěžících je omezen na <b>100 závodníků</b>. Přihlášky zasílejte na adresu:</p> <p style="text-align: center;"><b>mjr. Ing. Jan Kolář</b><br/>U Hasičů 1, Plzeň 323 35<br/>Tel: 950 331 164, fax: 950 331 102, Mobil: 725 045 350<br/>Email: <a href="mailto:jan.kolar@hzspk.cz">jan.kolar@hzspk.cz</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Časomíra</b>              | Soutěž bude měřena ruční časomírou (stopky), poslední úsek výstup do 10 N.P. elektronickou časomírou,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Soutěžní kategorie</b>    | <p>Soutěžit se bude v kategoriích</p> <p><b>Muži</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ A.....18 až 34 let</li> <li>❖ B.....35 až 44 let</li> <li>❖ C.....45 a více</li> <li>❖ D.....družstva</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Vybavení soutěžícího</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, kompletní třívrstvý zásahový oděv včetně odnímatelných vrstev, zásahová přilba pro hasiče (nesmí být použita lehká přilba pro lezce nebo pro práci na vodě apod.), ochranné zásahové rukavice;</li> <li>❖ kompletní dýchací přístroj bez masky, minimální hmotnosti 10 kg;</li> <li>❖ sportovní obuv (z důvodu provedené rekonstrukce schodišťového prostoru kostelu sv. Bartoloměje);</li> <li>❖ pracovní polohovací pás.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Bezpečnostní opatření</b> | Každý soutěžící bude mít vlastní vybavení (zásahový oděv, sportovní obuv, přilba, rukavice, dýchací přístroj, polohovací pás s karabinou). Přihlašující organizace odpovídá za stav prostředků, provádění pravidelných kontrol a úkonů, které podléhají splnění podmínek platné legislativy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Diskvalifikace:</b>       | <p><u>1) Důvodem k okamžité diskvalifikaci soutěžícího je:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ nedostavení se na start 30 vteřin před stanoveným časem startu,</li> <li>❖ neuposlechnutí pokynů rozhodčího,</li> <li>❖ nesplnění disciplíny dle pravidel,</li> <li>❖ nesplnění úseku do 4 min. (mimo úsek č. 4),</li> <li>❖ odložení jakékoliv součásti výstroje (mimo IDP a rukavic na úseku č. 2);</li> <li>❖ nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru a zkrácení trati,</li> <li>❖ použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoci druhé osoby nebo různý materiál nepatřící do dané disciplíny zvyhodňující jej v plnění pokusu,</li> <li>❖ ohrožení diváka popř. soutěžícího technickým prostředkem nebo jiné nesportovní chování,</li> </ul> |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |                         |                        |                            |                  |                        |                              |                       |                        |                  |                        |                          |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------|------------------------|--------------------------|
|                              | <ul style="list-style-type: none"><li>❖ pád žebříku,</li><li>❖ přechínavající hadice přes půdorys boxu,</li><li>❖ nehumánní zacházení s figurínou,</li><li>❖ prohazování závaží tunelem.</li></ul> <p>2) Důvodem k postihu soutěžícího <b>10 trestnými vteřinami</b> je:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ zjevné odhození proudnic místo jejich položení,</li><li>❖ odložení palice nebo závaží mimo označený prostor,</li><li>❖ nedošroubování nebo upadnutí proudnice z monitoru.</li></ul>                                                      |                          |                         |                        |                            |                  |                        |                              |                       |                        |                  |                        |                          |
| Ubytování                    | <p>Možnosti ubytování (domlouvá si každý individuálně):</p> <p><a href="http://www.ubytovnaplzen.cz/">http://www.ubytovnaplzen.cz/</a></p> <p><a href="http://www.plzen-info.cz/ar-pension/">http://www.plzen-info.cz/ar-pension/</a></p> <p><a href="http://www.pension-sp.cz/">http://www.pension-sp.cz/</a></p> <p><a href="http://pension.k.sweb.cz/">http://pension.k.sweb.cz/</a></p> <p><a href="http://www.morrison.cz/">http://www.morrison.cz/</a></p> <p><a href="http://ubytovani-plzen.ugigantu.cz/">http://ubytovani-plzen.ugigantu.cz/</a></p> |                          |                         |                        |                            |                  |                        |                              |                       |                        |                  |                        |                          |
| Parkování                    | <p>Parkování je možné v parkovacím domě Rychtářka (Podmostní 4, Plzeň).<br/>Poplatek za celodenní parkování je 60 Kč.</p> <p><a href="http://www.parkingplzen.cz/sluzby-pro-verejnost/parking-rychtarka/">http://www.parkingplzen.cz/sluzby-pro-verejnost/parking-rychtarka/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                          |                         |                        |                            |                  |                        |                              |                       |                        |                  |                        |                          |
| Vedení soutěže               | <table><tr><td>Velitel soutěže:</td><td><b>Ing. Pavel Musil</b></td><td><b>HZS Pk ÚO Plzeň</b></td></tr><tr><td>Vedoucí technické skupiny:</td><td><b>Jan Klein</b></td><td><b>HZS Pk ÚO Plzeň</b></td></tr><tr><td>Vedoucí organizační skupiny:</td><td><b>Ing. Jan Kolář</b></td><td><b>HZS Pk ÚO Plzeň</b></td></tr><tr><td>Delegát soutěže:</td><td><b>Ing. David Pouč</b></td><td><b>HZS HKk ÚO Náchod</b></td></tr></table>                                                                                                                             | Velitel soutěže:         | <b>Ing. Pavel Musil</b> | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b> | Vedoucí technické skupiny: | <b>Jan Klein</b> | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b> | Vedoucí organizační skupiny: | <b>Ing. Jan Kolář</b> | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b> | Delegát soutěže: | <b>Ing. David Pouč</b> | <b>HZS HKk ÚO Náchod</b> |
| Velitel soutěže:             | <b>Ing. Pavel Musil</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b>   |                         |                        |                            |                  |                        |                              |                       |                        |                  |                        |                          |
| Vedoucí technické skupiny:   | <b>Jan Klein</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b>   |                         |                        |                            |                  |                        |                              |                       |                        |                  |                        |                          |
| Vedoucí organizační skupiny: | <b>Ing. Jan Kolář</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>HZS Pk ÚO Plzeň</b>   |                         |                        |                            |                  |                        |                              |                       |                        |                  |                        |                          |
| Delegát soutěže:             | <b>Ing. David Pouč</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>HZS HKk ÚO Náchod</b> |                         |                        |                            |                  |                        |                              |                       |                        |                  |                        |                          |

**plk. Ing. František Pavlas**  
**ředitel HZS Plzeňského kraje**

## Přihláška

# ***TFA Plzeň 2015***

| Jméno a příjmení | Ročník<br>narození | OEČ | Družstvo | Email |
|------------------|--------------------|-----|----------|-------|
|                  |                    |     |          |       |
|                  |                    |     |          |       |
|                  |                    |     |          |       |
|                  |                    |     |          |       |
|                  |                    |     |          |       |

Prohlašuji, že výše uvedení jsou držiteli osvědčení nositele dýchací techniky a jsou způsobilí pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou.

V .....

Razítko, podpis : .....

vysílající organizace