



Liberecký Siatlon



Pohár v běhu na lyžích HZS ČR, HZS P a JSDHO Propozice

- Pořadatel:** Hasičský záchranný sbor Libereckého kraje
Stanice Liberec
- Termín:** **14. 1. 2010**
- Místo:** Areál SKP Jablonex , Jablonec nad Nisou - Břízky.
- Disciplína:** **Siatlon**
Možnost použití jednoho typu lyží viz upozornění:
Muži 2 x 8 km (dle sněhových podmínek)
- Kategorie:** Muži I. kategorie do 35 let
Muži II. kategorie do 50 let
Muži III. kategorie nad 50 let
- Podmínky účasti:** Účastníci závodů mohou být příslušníci a zaměstnanci HZS ČR a HZS P, členové JSDHO.
- Přihlášky:** **Do 10.1.2010 poštou na adresu:**
Hasičský záchranný sbor Libereckého kraje, Šumavská 414/11, 460 01, Liberec 3,
tel. 950 471 111

mobil 777 346 505 - R. Musil, J. Mandl - 777 098 170
nebo E-mailem na: radeksoptik@seznam.cz
příp. na fax: 950 471 105
Do přihlášky je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, ročník narození, vysílající složku:
HZS kraje – ÚO, HZS P, jednotku SDH obce
Od 11.1. telefonicky + na místě v den konání do 10:00.
- Diplomy a ceny:** Prvních šest závodníků v každé kategorii obdrží diplomy, první tři v každé kategorii pak věcné ceny, medaile (pouze při osobní účasti vyhlášení vítězů).
- Časový program:** V areálu SKP Jablonex , Jablonec nad Nisou - Břízky.
- Prezentace:** Čtvrtek 14.1. 2010 od 9,30 do 11,00 hod.
Areál SKP Jablonex – Jablonec nad Nisou, Sportovní 46
Po předložení služebního průkazu, potvrzení o zaměstnání u HZS P nebo průkazu člena JSDHO.
- Prohlídka tratí** Čtvrtek 14.1. 2010 od 9,30 do 11,00 hod.
- Start - hromadný** Čtvrtek 14.1. 2010 **11:30 ze stadionu SKP Jablonex.**
- Změna stylu** Po doběhu klasiky sejmутí lyží ve vyznačeném boxu dle startovního čísla a následné přezutí na volnou techniku.

Upozornění	Závodníci, kteří absolvují celý závod na jednom typu lyží, musí také použít box dle svého st. čísla, sejmut a opětovně nasadit lyže (dotyk obou podrážek bot na podložku - bude hlídáno pořadatelí).	
Vyhlášení výsledků	cca 45 min po doběhu posledního závodníka.	
Parametry závodních tratí:	Muži: 2 x 4 km - klasika, 2 x 4 km – volná technika	
Ubytování:	Zajišťují si účastníci samostatně.	
Stravování:	Během závodu bude občerstvení zajištěno v bufetu přímo v areálu na vlastní náklady.	
Odřeknutí:	Do 11.1.2010 E-mailem: radeksoptik@seznam.cz , telefon: R. Musil- 777 346 505, J. Mandl 777 098 170 Organizátoři si vyhrazují právo na zrušení závodu do 12.1.2010 z důvodu nepřízně počasí nebo nedostatečné sněhové pokrývky.	
Různé:	▪ Závod bude probíhat podle Sportovního řádu sportovních soutěží GŘ HZS ČR, Pravidel lyžařských závodů Svazu lyžařů ČR. ▪ Zálohované měření času bude prováděno homologovaným měřícím zařízením. ▪ Převlečení a mazání lyží ve vyhřívaných buňkách přímo v areálu.. ▪ Účastníci závodů a diváci se účastní závodů na vlastní nebezpečí. ▪ Informace o diskvalifikacích bude zveřejněna taktéž u zápisu časů u cíle závodu. ▪ Výsledky závodů budou zasílány po vyžádání pouze v elektronické formě na E-mailové adresy uvedené v přihlášce. Dále budou výsledky zveřejněny na internetové adrese http://www.hzslk.cz/ a http://www.pozary.cz/. ▪ Jak na závody? Ve směru od Prahy v Jbc směr Tanvald a na třetím kruhovém objezdu vlevo do ulice Chelčického po 100m odbočit naproti Casinu do ulice Průběžná (cedule Hasiči) a Sportovní. ▪ Odkaz na www.mapy.cz Jablonec nad Nisou, Sportovní 46/4659. ▪ Parkování aut pod areálem naproti vjezdu do Tenisového klubu Břízky. Přesun do areálu pěšky cca 550m ▪ Přirážkou 2 minut se trestá situace, kdy závodník použije bruslení v disciplíně klasickou technikou a nedodržení stopy a dráhy. Dvě napomenutí diskvalifikace! Přirážkou 5 minut, neprovede-li závodník výměnu lyží dle propozic. ▪ Diskvalifikace za opuštění vyznačené běžecké trati, získání časové výhody, za absolvování trati v nesprávném pořadí okruhů, za neuvolnění stopy na vyzvání rychlejšího závodníka a za porušení bezpečnosti a regulérnosti závodu. ▪ Případné příchozí ženy, budou startovat mimo soutěž na poloviční trati v jedné kategorii, bez ocenění.	
Hlavní činovníci závodu:	Vedoucí technické skupiny: Vedoucí organizační skupiny: Hlavní rozhodčí:	nprap. Bc. Mandl Jan Dis. ppor. Bc. Musil Radek Dis. plk. Ing. Hlinovský Roman

Ředitel závodu:

plk Ing. Josef Zajíček
ředitel HZS Libereckého kraje

Několik slov závěrem :

Vážení přátelé,

*dobrou vizitkou tohoto závodu je skutečnost, že jeho charakter uspokojí výkonnostně velmi zdatné sportovce, ale i tzv. amatéry - tj. i ty, kteří si tento sport u nás zkusí vůbec poprvé. Je naší odměnou, že se k nám poté všichni opakovaně vracejí ...
Srdečně Vás proto zveme k účasti na již tradičním závodě, který má jedno základní motto :*

*„náš závod je především setkáním přátel v krásné přírodě
spojený se zdravým pohybem“.*

*plk. Ing. Josef Zajíček
ředitel HZS Libereckého kraje*