



Liberecký Siatlon



Pohár v běhu na lyžích HZS ČR, HZS P a JSDHO Propozice

- Pořadatel:** Hasičský záchranný sbor Libereckého kraje - Stanice Liberec
- Termín:** **6. 1. 2009**
- Místo:** Areál SKP Jablonex , Jablonec nad Nisou - Břízky
- Disciplína:** **Siatlon**
Možnost použití jednoho typu lyží viz upozornění:
Muži 2 x 8 km (dle sněhových podmínek)
Ženy 2 x 4 km (dle sněhových podmínek)
- Kategorie:** Muži I. kategorie do 35 let
Muži II. kategorie do 50 let
Muži III. kategorie nad 50 let
Ženybez rozdílu věku
- Podmínky účasti:** Účastníci závodů mohou být příslušníci a zaměstnanci HZS ČR a HZS P, členové JSDHO.
- Přihlášky:** Do 2.1.2009 poštou na adresu:
Hasičský záchranný sbor Libereckého kraje, Šumavská 414/11, 460 01, Liberec 3, tel. 950 471 111

mobil 777 346 505 - R. Musil, J. Mandl - 777 098 170
nebo E-mailem na: radeksoptik@seznam.cz
příp. na fax: 950 471 105
Do přihlášky je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, ročník narození, služební číslo, vysílající složku – HZS kraje – ÚO, HZS P, jednotku SDH obce
Po 2.1. telefonicky + na místě v den konání do 10:00.
- Diplomy a ceny:** Prvních šest závodníků v každé kategorii obdrží diplomy, první tři v každé kategorii pak věčné ceny, medaile (pouze při osobní účasti při vyhlášení).
- Časový program:** V areálu SKP Jablonex , Jablonec nad Nisou - Břízky.
- Prezentace:** Úterý 6.1. 2009 od 9,30 do 11,00 hod.
Areál SKP Jablonex – Jablonec nad Nisou.
Po předložení služebního průkazu, potvrzení o zaměstnání u HZS P nebo průkazu člena JSDHO.
- Prohlídka tratí** Úterý 6.1. 2009 od 9,30 do 11,00 hod.
- Start - hromadný** Úterý 6.1. 11:30 ze stadionu SKP Jablonex.
- Změna stylu** Po doběhu klasiky sundání lyží ve vyznačeném boxu dle startovního čísla a následné přezutí na volnou techniku.

Upozornění	Závodníci kteří absolvují celý závod na jednom typu lyží, musí také použít box dle svého st. čísla, sundat a opětovně nandat lyže (dotyk obou podrážek bot na podložku - bude hlídáno pořadatelí).	
Vyhlášení výsledků	cca 45 min po doběhu posledního závodníka (ce)	
Sponzoři		
Mediální partner	Radio Contact Liberec FM 101,4	
Parametry závodních tratí:	Muži: 2 x 4 km - klasika, 2 x 4 km – volná technika Ženy: 1 x 4 km - klasika, 1 x 4 km – volná technika	
Ubytování:	Zajišťují si účastníci samostatně. Po dohodě možnost ubytování v tělocvičně na CPS Liberec. Nutná vlastní karimatka, spacák.	
Stravování:	Během závodu bude občerstvení zajištěno v bufetu přímo v areálu na vlastní náklady.	
Odřeknutí:	Do 5.1.2009 E-mailem: radeksptik@seznam.cz , telefon: R. Musil- 777 346 505, J. Mandl 777 098 170 Organizátoři si vyhrazují právo na zrušení odřeknutí závodu do 4.1.2009 z důvodu nepřízně sněhové pokrývky.	
Různé:	▪ Závod bude probíhat podle Sportovního řádu sportovních soutěží GŘ HZS ČR, Pravidel lyžařských závodů Svazu lyžařů ČR. ▪ Zálohované měření času bude prováděno homologovaným měřicím zařízením. ▪ Převlečení a mazání lyží ve vyhřívaných buňkách přímo v areálu.. ▪ Účastníci závodů a diváci se účastní závodů na vlastní nebezpečí. ▪ Informace o diskvalifikacích bude zveřejněna taktéž u zápisu časů u cíle závodu. ▪ Výsledky závodů budou zasílány po vyžádání pouze v elektronické formě na E-mailové adresy uvedené v přihlášce. Dále budou výsledky zveřejněny na internetové adrese http://www.pozary.cz/a http://www.hzslk.cz/. ▪ Jak na závody? Ve směru od Prahy v Jbc směr Tanvald a na třetím kruháci vlevo do ulice Chelčického po 100m odbočit naproti Casinu do ulice Průběžná (cedule Hasiči Skiatlon) a Sportovní. ▪ Odkaz na www.mapy.cz Jablonec nad Nisou - Břízky. ▪ Parkování aut pod areálem naproti vjezdu do Tenisového klubu Břízky. Přesun do areálu pěšky cca 550m! ▪ Přirážkou 2 minut se trestá situace, kdy závodník použije bruslení v disciplíně klasickou technikou a nedodržení stopy a dráhy. Dvě napomenutí diskvalifikace!!! Přirážkou 5 minut neprovede-li závodník výměnu lyží dle propozic. ▪ Diskvalifikace za opuštění vyznačené běžecké trati, získání časové výhody, za absolvování trati v nesprávném pořadí okruhů, za neuvolnění stopy na vyzvání rychlejšího závodníka a za porušení bezpečnosti a regulérnosti závodu.	
Hlavní činovníci závodu:	Vedoucí technické skupiny: Vedoucí organizační skupiny: Hlavní rozhodčí: Ředitel závodu:	nprap. Jan Mandl Dis. ppor. Radek Musil Dis. plk. Mgr. Jaromír Lebeda plk Ing. Josef Zajíček ředitel HZS Libereckého kraje

Několik slov závěrem :

Vážení přátelé,

*dobrou vizitkou tohoto závodu je skutečnost, že jeho charakter uspokojí výkonnostně velmi zdatné sportovce, ale i tzv. amatéry - tj. i ty, kteří si tento sport u nás zkusí vůbec poprvé. Je naší odměnou, že se k nám poté všichni opakovaně vracují ...
Srdečně Vás proto zveme k účasti na již tradičním závodě, který má jedno základní motto :*

*„náš závod je především setkáním přátel v krásné přírodě
spojený se zdravým pohybem“.*

*plk. Ing. Josef Zajíček
ředitel HZS Libereckého kraje*