



Hasičský záchranný sbor Královéhradeckého kraje,
Česká hasičská sportovní federace
a
SK hasičů Královéhradeckého kraje

Vás zvou na

**OTEVŘENÝ PŘEBOR HASIČSKÉHO ZÁCHRANNÉHO
SBORU ČR
A POLICIE ČR
SE ZAHRANIČNÍ ÚČASTÍ**

V HALOVÉM VESLOVÁNÍ

- Organizátor:** Sportovní klub hasičů Královéhradeckého kraje
- Termín konání:** 18. listopadu 2009
- Začátek závodu:** 10:00 hod.
- Prezentace:** 8:30 – 9:45 hod.
- Místo konání:** sportovní hala Háječek, Kladská 960, Hradec Králové
- Kontaktní osoba:** Ing. Drozdík Lukáš, mobil: +420736678108
e-mail: lukas.drozdik@chsf.cz
- Technické zabezpečení:** BP CAPITAL s.r.o.
- Lékařské zabezpečení:** zajištěno na místě
- Stravování:** formou cestovního příkazu
- Ubytování:** každý si zajišťuje sám
- Délka tratí:** Individuální vzdálenost pro muže a ženy je 2 km. Štafety skládající se ze 4 veslařů budou závodit na trati 5 km s povinnou výměnou mezi každým 475 až 525 m. Každý veslař musí jet min dvě délky, mezi kterými je pauza.

PODMÍNKY ÚČASTI A PRAVIDLA V HALOVÉM VESLOVÁNÍ

1. Pravidla

Aplikují se mezinárodní pravidla závodu na veslařských trenažérech Concept 2. Závodu se mohou zúčastnit příslušníci HZS, PČR a zahraniční hosté.

2. Délka závodu

2000 m – jednotlivci

5000 m – štafeta 4 (závodníci) x 2 x 500 m + 2 x 500 m střídání vždy mezi 475 m až 525 m

3. Rozpis závodů

LV – Muži HZS

LV – Ženy

LV – Muži PČR

TV – Muži HZS

TV – Ženy

TV – Muži PČR

Štafety PČR

Štafety HZS

Pořadatel si vyhrazuje právo rozhodnout o změně disciplín nebo jejich pořadí. Vyhlášení vítězů jednotlivých kategorií bude následovat po skončení všech závodů.

4. Váhové kategorie

LV – Ženy do 61,5 kg včetně

TV – Ženy nad 61,5 kg

LV – Muži do 75,0 kg včetně

TV – Muži nad 75,0 kg

Vážení bude prováděno při registraci.

5. Ostatní

- 1) Nasazení do jednotlivých jízd bude probíhat na základě losování.
- 2) Přihlášky je potřeba řádně vyplnit prostřednictvím on-line přihlášky na adrese <http://www.chsf.cz/prihlaska-indoor-veslovani> popř. poštou nejpozději do 5. listopadu 2009. Přihlášky zasláné po tomto termínu budou akceptované, avšak startovací poplatek bude zvýšený o 50%. Přihlásit se dá přímo při prezentaci rovněž s přírážkou 50%.
- 3) Startovné za přihlášeného závodníka je 200 Kč popř. 10 EUR. Změny ve startovní listině je možné dělat nejpozději 20 minut po losování po dohodě s většinou závodníků. Startovné se bude hradit při prezentaci závodníků, a to v hotovosti.
- 4) Závodník má zakázané před a po výkonu manipulovat s měřicím zařízením na trenažéru.
- 5) V prostoru závodu může stát jen osobní trenér.
- 6) Při závodě jednotlivců si závodník může zvolit zátěž.
- 7) Při závodě štafet mají členové týmu stejnou zátěž.
- 8) V případě dokázané technické poruchy na trenažéru může závodník svůj výkon zopakovat v době po ukončení soutěže. Poruchu nahlásí zvednutím ruky.

- 9) Nejsou žádná zahřívací kola! Nejrychlejší čas v každém závodě podle kategorií je vítězný. Další pořadí budou určena podle dosažených časů.
- 10) Všichni účastníci prohlašují, že jsou zdravotně v pořádku. Při registraci se k této podmínce vyjádří všichni účastníci.
- 11) Rozveslování a rozevření je možno vykonat v prostoru k tomu určeném, kde bude závodníkům k dispozici jeden trenažér Concept2 C.
- 12) Instruktaž pro závodníky se bude konat před zahájením závodu.
- 13) Závodníci na prvních třech místech získají medaili a diplom. Štafety obdrží diplom a pohár.

