

**MINISTERSTVO VNITRA**  
**ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR**

---

Č.j. PO-2911/II-98

V Praze dne 15. 12. 1998

Schvaluje:

Vrchní požární rada ČR v.r.

**U Č E B N Í O S N O V Y**

**kurzu potápěč I. stupně**

**1998**

## Charakteristika kurzu potápěč I. stupně

---

**Délka trvání kurzu:** 40 hodin, t.j. 1 týden.

**Profil absolventa :** má základní vědomosti o teorii potápění. Je schopen se bezpečně potápět s přístrojem na stlačený vzduch v doprovodu potápěče II.stupně do malých hloubek (max. do 10 m) a v doprovodu potápěče III.stupně i do středních hloubek (max. do 30 m). Je prakticky seznámen se záchranou druhého potápěče pod hladinou i na hladině. S instruktorem potápění Hasičského záchranného sboru ČR absolvoval nejméně 5 sestupů.

**Určení :** pro příslušníky Hasičského záchranného sboru ČR určené k používání potápěčských dýchacích přístrojů se stlačeným vzduchem.

**Podmínky pro přijetí do kurzu :** - potvrzení o lékařské prohlídce povolující potápění ne starší jak 3 měsíce,  
- splnění vstupních plaveckých testů.

Dokladem o úspěšném ukončení kurzu je potvrzení o absolvování kurzu potápěč I. stupně.

Téma	Obsah	Počet hodin		
		teorie	praxe	celkem
1.	Zahájení kurzu, organizační věci	1		1
2.	Vstupní testy - plavecké disciplíny	0,5	3	3,5
3.	Potápěčské organizace ve světě a v ČR Výcvik a kvalifikace potápěčů HZS ČR Vývoj potápění	2		2
4.	Komunikace pod vodou - základní signály 1 Pravidla pro činnost potápěčských skupin	1		
5.	Potápěčská technika - obecné seznámení, účel použití jednotlivých prostředků	2		2
6.	Fyzika v potápění	2		2
7.	Plánování ponoru (spotřeba vzduchu)	1		1
8.	Anatomie a fyziologie v potápění	2		2
9.	Potápěčské nehody - rizika nádechového a přístrojového potápění (barotrauma z podtlaku a přetlaku, hyperventilace, laryngospasmus)	2		2
10.	Potápěčská technika - funkce PA a dalších zařízení	2		2
11.	První pomoc (KPCR)	2	2	4
12.	Dekompresní tabulky zn.Dräger	1,5	1	2,5
13.	Práce s lanem, uzlování	1	1	2
14.	Výcvik se vzduchovými dýchacími přístroji	3		3
	1. ponor - „vylévání masky“, procvičování signálů, dýchání z 1PA, kontrola času, hloubky, tlaku, seznámení se s funkcí kompenzátoru vztlaku		1	1
	2. ponor - „vylévání masky“, signály, dýchání z 1 PA za současného plavání vpřed, vyvažování se pomocí kompenzátoru vztlaku na určité hloubky		1	
	3.ponor - drobné činnosti pod vodou (vázání uzlů, sejmutí a nasazení DP), nácvik záchrany potápěče, cvičná dekompresní zastávka ve 3 m		1	1
	4.ponor - nácvik záchrany potápěče, řešení krizových situací		1	1
15.	Hygiena, údržba výstroje		3	3

16.	Závěrečná zkouška			
	Písemný test	2		2
	5.ponor - prověřovací ponor (řešení krizové situace pod vodou)		1	1
<hr/>				
	<b>Celkem</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>40</b>

Učební osnovy tohoto kurzu nabývají účinnosti dnem vydání.